

Depressionen/Angststörungen:

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Schulpsychologin / den Schulpsychologen	Frau Dr. Daschmann / Herr Wurm
die Beratungslehrkraft	Frau Keller
die Jugendsozialarbeiterin	Frau Wiedenmann
die Schulseelsorgerin	Frau Schulze

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
Jugendnotmail	anonyme und kostenfreie Onlineberatung	www.jugendnotmail.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote- Finder	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 – 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Stadt Augsburg - Caritas - Diakonie und AWO - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	0821 – 3242962 0821 – 4554100 0821 – 597760 0821 – 3100161
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg	0821 -48030
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg	0821- 24120
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) - Hessing Förderzentrum	0821 – 9092525
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)