

Digitale Balance:

Strategien zur gesunden Mediennutzung unserer Kinder



Niels Pruin, M.Sc., Suchttherapeut (DRV)
Dipl. Sozialpädagoge (FH), Psychotherapie (HPG)

Facebook: Suchtprävention und Hilfe bei Mediensucht
Instagram: nielspruin

Alternative Freizeitgestaltung

Möglichkeit schaffen

.... Zeitlücken schaffen...

.....Eigene Ideen finden lassen

Mediennutzungsvertrag



Hilfe für Ratsuchende

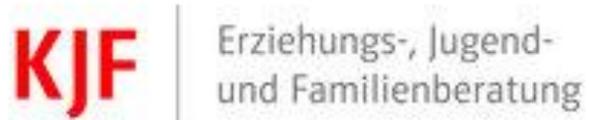
Caritas Suchtfachambulanzen



Drogenhilfe Schwaben Jugendberatungsstelle INCA



Erziehungsberatungsstellen



Stadt Augsburg



Aktiv gegen Mediensucht e.V.



Kostenlose Handy App für den Selbsttest



Hilfe für Ratsuchende

Informationen zum Einrichten der Mediengeräte von Kindern

www.internet-abc.de

www.kinderserver-info.de

www.klicksafe.de

www.schau-hin.info/



Hilfe für Ratsuchende

Ratgeber Computerspiele

www.spielbar.de

www.spieleratgeber-nrw.de

www.stiftung-digitale-spielekultur.de



PROBLEMATISCHE INTERNETNUTZUNG?



Erfahre mehr



2. Bayerische Fachabende

ONLINE

06. und 07. November 2024

17:30 - 21:15

**6 Referenten
mit packenden Themen**

Anmeldung unter: www.aktiv-gegen-mediensucht.de/bfa/

unterstützt durch:



Danke für Ihre Aufmerksamkeit



Niels Pruin
M.Sc.
Suchttherapeut (DRV)
Dip. Sozialpädagoge (FH)
Psychotherapie (HPG)



Obere Jakobermauer 10
86152 Augsburg, Tel.: 0821 – 5088300



www.suchtpraevention-pruin.de
info@suchtpraevention-pruin.de



Suchtprävention und Hilfe bei Mediensucht
nielspruin

