

Hilfe in Not:

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Schulpsychologinnen	Frau Dr. Daschmann / Frau Zeugner
die Beratungslehrkraft	Frau Keller
die Jugendsozialarbeiterin	Frau Müller-Steiner
die Schulseelsorgerin	Frau Henningsen

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinderund-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
Jugendnotmail	anonyme und kostenfreie Onlineberatung	www.jugendnotmail.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. HilfsangeboteFinder	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 – 3344533
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de

Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 - 1110222 www.telefonseelsorge.de
-------------------------	---	--

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Stadt Augsburg - Caritas - Diakonie - AWO - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	0821 – 3242962 0821 – 4554100 0821 – 597760 0821 – 4505170 0821 – 3100161
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg	0821 -48030
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg	0821- 24120
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) - Hessing Förderzentrum	0821 – 9092525
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)